

Tiempo/ Fecha / Lugar de la Cita

Medico Personal

Nobre _____

Domicilio _____

Numero de teléfono _____

La última visita _____

Razón de la visita _____

Notas de Historia Clínica

Enfermedad o desorden _____

Fecha y diagnosis _____

Tratamiento y Medicamento _____

Mas informacion _____

Nombre y domicilio de otros Médicos / Numero de teléfono

Informacion de Medico Personal

Notas de Historia Clínica

Enfermedad o desorden _____

Fecha y diagnosis _____

Tratamiento y Medicamento _____

Mas informacion _____

Nombre y domicilio de otros Médicos / Numero de teléfono

Medicamento presente

Nombre _____

Dosificación _____

Razón _____

Nombre _____

Dosificación _____

Razón _____

Lo que debe saber de su Examination De Seguro Para Medico...



ESTIMADO APLICANTE DE SEGURO

Como parte de su aplicación de seguro, se necesita un breve examen físico. Este examen será dado por un Systema Americano Para-Profesionales (APPS).

APPS es una Compañía Nacional de Para-Médicos aprobados por más de 800 Compañías de Seguros. Tenga la seguridad que la compañía APPS solo emplea examinadores profesionales que atenderán su examen de una manera atenta y discreta..

CUÁNDO Y DÓNDE

Un examinador de APPS se comunicará con Ud. en un corto tiempo para hacer una cita a su conveniencia. Este examen puede llevarse a cabo en su casa, en su oficina, en nuestra oficina o en cualquier otro lugar apropiado. No será necesario desvestirse. El examen durará aproximadamente de 20 a 30 minutos. Permita otros 20 minutos en caso de que necesite el examen de electrocardiograma.

EXAMINACIÓN

- Historia Médica - favor de recordar los nombres de doctores y sus direcciones, la fechas y razones por sus visitas, diagnosis y sus resultados. Se necesita la misma información si ha sido hospitalizado, y medicinas recetadas.
- Altura y Peso – lo pesamos y lo medimos de estatura.
- Medida de la circunferencia – solamente para hombres, le medimos el pecho al exhalar y al inhalar – le medimos la cintura.
- Presión de Sangre – se tomará cuando esté de reposo.
- Pulso – se tomará por un minuto cuando esté de reposo.
- Se requerirá un espécimen de orina para el examen. Favor de tomar un vaso de agua una hora antes del examen.

PRUEBA DE SANGRE

Si un espécimen de sangre es necesario, le sacaremos sangre de un brazo o de un dedo. Solamente usamos agujas esterilizadas y desechables para la prueba de sangre. La muestra de sangre será mandada a un laboratorio designado por la aseguranza para ser analizada. La compañía de aseguranza dará instrucciones al laboratorio referente a las clases de pruebas necesitadas para el seguro. Los resultados de

los exámenes serán mandados directamente a la Compañía de Seguros, no a la compañía Para-Médica.

En muchos casos se le pedirá que firme una forma de consentimiento para un examen de SIDA al mismo tiempo del examen de sangre.

ELECTROCARDIOGRAMA

Un examen de Electrocardiograma es un examen que lee los impulsos electrónicos asociados con contracciones y relajaciones cardiacas. Este procedimiento no es doloroso.

Se ponen electrodos en la piel en la parte del pecho, en la parte de arriba de los brazos y en la parte de abajo de las piernas. Necesitará estar acostado de espalda en una posición relajante para que se pueda hacer un registro correcto.

CONFIDENCIALIDAD

Toda la información obtenida durante el examen será estrictamente confidencial solamente para el propósito de la aseguranza.

EXAMINADORES

Los examinadores son médicos entrenados profesionalmente. Su única responsabilidad es la de obtener información correcta para que la aseguranza pueda hacer la evaluación. Los examinadores de APPS no podrán hacer ninguna interpretación de la información colectada, (presión de sangre, etc.). Si tiene preguntas de los resultados le recomendamos que consulte a su doctor personal.

503-906-1234

Portland

866 221-1234

Oregon/Washington

www.appsnw.com



ALGUNAS SUGESTIONES

Para ahorrar tiempo y obtener mejores resultados, favor de seguir las siguientes sugerencias.

Favor de tener a mano todos los nombres de doctores y sus direcciones al igual que las fechas y las razones de las últimas visitas. Especialmente esas visitas de los últimos cinco años. Tenga esta información lo más completa posible. Use la parte de atrás de este folleto para esta información.

Note que la tensión, la cafeína, la nicotina y algunas medicinas sin receta o con receta pueden afectar el pulso y la presión de sangre temporalmente.

Favor de tomar un vaso de agua una hora antes del examen. Esto le ayudará a obtener un espécimen de orina cuando el examinador este presente.

Favor de no fumar al menos una hora antes del examen.

Evite un programa de ejercicio pesado y mucha actividad una hora antes del examen. La actividad pesada puede dar un resultado de presión/orin incorrecto.

Evite bebidas de alcohol por lo menos 24 horas antes del día del examen.

Favor de informar al examinador de las medicinas que está tomando ya sea con receta o sin receta. También si ha estado enfermo o ha tenido fiebre.

En muchos casos se requiere un análisis en ayunas. Se le darán instrucciones con anterioridad acerca del tiempo que debe de dejar de comer. En todos los casos no debe de comer por lo menos de 4 horas antes del examen. Durante este tiempo puede tomar agua, café o te sin azúcar y crema.

Tenga su identificación disponible, una licencia de manejar con su foto.

Si Ud. tiene cualquier tendencia de Hipertensión (Alta presión de sangre), un examen por la mañana es recomendado.

Tal vez su oficina no podrá ser el lugar conveniente para hacer el examen por razones de tensión relacionado con su trabajo.

Favor de relajarse por lo menos una hora antes del examen. A veces el examinador llega y encuentra al cliente haciendo trabajo muy físico, por ejemplo cortando la yarda, o haciendo ejercicios.